

## ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

初めてのの方は見学参加からでもOK!



日時: 令和2年2月13日(木) 11:00~14:00

令和2年3月12日(木) **16:00~18:00**

毎月第2木曜日 実施予定

料金: 200円

持ち物: エフロン 三角巾

定員: 6名程度先着順

**3月はナイト  
クッキングです  
お待ちしております**

1月の調理イベント  
のメニューは

お雑煮  
なます・きんぴら  
でした



~いつでもふらっとよれるように~

## 障害年金の学習会 実施しました

講師: 府中年金事務所 年金相談担当 伊東 敬康 氏  
府中市在住の精神・発達の障害がある方・保護者・  
関係機関の方に ふらっとで行いました。

☆☆☆参加者の感想☆☆☆

聞きたかった事を質問できて良かったです。早目の準備が  
大切だと思いました。復習・再確認になりました 等  
たくさんのご参加ありがとうございました!

## ふらっと 絵てがみの日



日時: 令和2年2月21日(金) 15:30~16:30

令和2年3月は、お休みとなります。

場所: ふらっと 料金: 無料

☆手ぶらでお気軽にお越し下さい (予約不要)

## ふらっと講演会 発達障害について学ぶ

テーマ: 発達障害の特性理解と家庭での対応

講師: 藤原 望美 氏 (チャイルドフット・ラボ所長)

日時: 令和2年3月14日(土) 14:00~16:00

場所: 市民活動センター フラッツ 第5会議室

対象者: 発達障害児者の家族、支援者 等

定員: 50名 無料 2/11 広報掲載以降

参加申込み受付開始です!

## \*発達障害児者 交流会の案内\*

日時: 2月6日(木) 就学児保護者対象

10:00~11:30

2月26日(水) 当事者 対象

16:00~17:30

3月5日(木) 未就学児保護者対象

10:00~11:30

場所: ふらっと ☆詳細は問合せください

有限会社オータムワーキング

## 地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘 3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail [flat.autumn03@gmail.com](mailto:flat.autumn03@gmail.com)

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

# 地域生活支援センターふらっと2・3月の予定

## 2020年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 センターお休み	2 センターお休み
3 節分	4	5	6 発達障害 就学児保護者 交流会 10:00~11:30	7 あふたーふら 15:00~18:00	8 さたふら 11:00~14:00	9 センターお休み
10	11 建国記念 日 センターお休み	12	13 調理イベント 11:00~14:00	14 あふたーふら 15:00~18:00	15 センターお休み	16 センターお休み
17	18	19	20	21 あふたーふら 絵てがみ 15:00~18:00	22 ふらっとミニシアター 13:00~15:00	23 センターお休み 天皇誕生日
24 振替休日 センターお休み	25 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00	26 発達障害当事者 交流会 16:00~17:30	27	28 あふたーふら 15:00~18:00	29 センターお休み	LOVE
※メモ: 2月の☆ひなた☆は、お休みします。よろしくお願いたします。						

【あふふら】【さたふら】  
センター開放日、どなたでも

「ふらっと」お立ち寄りください  
毎週金曜  
15:00~18:00  
第2土曜日  
11:00~14:00

【パソコン貸出】  
※要予約 金曜日  
15:00~18:00

【えてがみ教室】  
「下手でいい、下手が良い」  
をモットーにゆるく行っていま  
す。飛び入り参加歓迎!

毎月第3金曜日  
15:30~16:30

【ふらっと調理イベント】  
毎月第2木曜日  
11:00~14:00

【発達障害児 保護者  
交流会の案内】

広報より随時ご案内します  
2/6(木).3/5(木)  
10:00~11:30

【ふらっとミニシアター】  
第4土曜日  
13:00~15:00

プロジェクターを使って新作映画ブル  
ーレイを鑑賞します。観る作品は  
事前に投票して決めます!

【ひなた・ふあみーゆ】

高次脳機能障害や身  
体障害の当事者・家族  
の会 第2火曜日

【3月イベントはBBQ  
を開催します】

3/28(土) 開催予定  
詳細は別途お知らせします

※尚、イベントの予定は  
急遽変更となることもありま  
すのでご了承願います

## 2020年3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						1 センターお休み	
2	3	4	5 発達障害 未就学児保護者 交流会 10:00~11:30	6 あふたーふら 15:00~18:00	7 センターお休み	8 センターお休み	
9	10 ひなた 14:00~16:00	11	12 調理イベント 16:00~18:00	13 あふたーふら 15:00~18:00	14 藤原先生 講演会 (フラッツ) 14:00~16:00	15 センターお休み	
16	17	18	19	20 春分の日 センターお休み	21 センターお休み	22 センターお休み	
23	24 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00	25	26	27 あふたーふら 15:00~18:00	28 外出イベント BBQ	29 センターお休み	
30	31	※メモ: ※3月の絵てがみは、お休みします。 ※3月のさたふらは両日ともイベント開催のためお休みします。 よろしくお願いたします。					